



Hong Kong, China
ROWING ASSOCIATION
中國香港賽艇協會

Passion to go beyond 熱愛.無限



Hong Kong Rowing
Youth Academy
香港青少年賽艇學院

2024 Youth Quarterly Regatta

室內賽艇計時賽 Indoor Rowing Age Group Time Trial

日期 Date : 21/09/2024 (六)
 21 September, 2024 (Sat)
 時間 Time : 上午 8時30分 至 下午13時正
 08:30 - 12:30
 地點 Venue : 賽馬會沙田賽艇中心
 Jockey Club Sha Tin Rowing Centre

場次 Race	報到時間 Registration	熱身時間 Warm up	組別 Group	比賽時間 Race time
1	08:30	08:40	男子個人2000米A組 Boy's Individual 2000m Group A	09:30
2	08:45	08:55	女子個人2000米 A組及B組 Girl's Individual 2000m Group A & Group B	09:45
3	09:00	09:10	男子個人2000米B組 Boy's Individual 2000m Group B	10:00
4	09:15	09:25	男子個人2000米C組(第一組) Boy's Individual 2000m Group C (Group 1)	10:15
5	09:30	09:40	男子個人2000米C組(第二組) Boy's Individual 2000m Group C (Group 2)	10:30
6	09:45	09:55	女子個人2000米C組 Girl's Individual 2000m Group C	10:45
7	10:00	10:10	男子個人300米 D組 Boy's Individual 300m Group D	11:00
8	10:05	10:15	女子個人300米 D組及E組 Girl's Individual 300m Group D & Group E	11:05
9	10:10	10:20	男子個人300米 D組及E組 Boy's Individual 300m Group D & Group E	11:10
10	10:20	10:30	男子隊際 2 x 1000米 接力 (2005 至 2010) (第一組) Boy's Team Relay 2 x 1000m (2005 to 2010) (Group 1)	11:20
11	10:30	10:40	男子隊際 2 x 1000米 接力 (2005 至 2010) (第二組), 男子隊際 2 x 1000米 接力 (2011 至 2014) 及 女子隊際 2 x 1000米 接力 (2005 至 2010) Boy's Team 2 x 1000m (2005 to 2010) (Group 2), Boy's Team 2 x 1000m (2011 to 2014) & Girl's Team 2 x 1000m (2005 to 2010)	11:30
12	10:40	10:50	展能賽艇示範項目個人 300米 Para Rowing Exhibition race individual 300m	11:40
13	10:55	11:05	男子隊際 4 x 500米 接力 (2005 至 2010), 男子隊際 4 x 500米 接力 (2011 至 2014) 及 女子隊際 4 x 500米 接力 (2005 至 2010) Boy's Team Relay 4 x 500m (2005 to 2010) , Boy's Team Relay 4 x 500m (2011 to 2014) & Girl's Team Relay 4 x 500m (2005 to 2010)	11:55
頒獎禮 Medal Ceremony 12:15-13:00				