

2024 Youth Quarterly Regatta

室內賽艇計時賽 Indoor Rowing Age Group Time Trial

日期 Date : 20/04/2024 (六)
20th April, 2024 (Sat)
時間 Time : 上午 8時30分 至 中午12時30分
08:30 - 12:30
地點 Venue : 賽馬會沙田賽艇中心
Jockey Club Sha Tin Rowing Centre

場次 Race	報到時間 Registration	熱身時間 Warm up	組別 Group	比賽時間 Race time
1	08:30	08:40	男子個人2000米A組 Boy's Individual 2000m Group A	09:30
2	08:45	08:55	女子個人2000米 A組及B組 Girl's Individual 2000m Group A & Group B	09:45
3	09:00	09:10	男子個人2000米B組(第一組) Boy's Individual 2000m Group B (Group 1)	10:00
4	09:15	09:25	男子個人2000米B組(第二組) Boy's Individual 2000m Group B (Group 2)	10:15
5	09:30	09:40	男子個人2000米C組(第一組) Boy's Individual 2000m Group C (Group 1)	10:30
6	09:45	09:55	男子個人2000米C組(第二組) Boy's Individual 2000m Group C (Group 2)	10:45
7	10:00	10:10	女子個人2000米C組 Girl's Individual 2000m Group C	11:00
8	10:05	10:15	男子個人300米 D組 Boy's Individual 300m Group D	11:05
9	10:10	10:20	男子個人300米 D組及E組 Boy's Individual 300m Group D & Group E	11:10
10	10:25	10:35	女子個人300米 D組及E組 Girl's Individual 300m Group D & Group E	11:25
11	10:40	10:50	男子隊際 2 x 1000米 接力 Boy's Team Relay 2 x 1000m	11:40
12	10:55	11:05	男子隊際 4 x 500米 接力 (2005 至 2010) 及 男子隊際 4 x 500米 接力 (2011 至 2014) Boy's Team Relay 4 x 500m (2005 to 2010) & Boy's Team Relay 4 x 500m (2011 to 2014)	11:55
13	11:10	11:20	女子隊際 4 x 500米 接力 (2005 至 2010) Girl's Team Relay 4 x 500m (2005 to 2010)	12:10
頒獎禮 Medal Ceremony 12:10-12:30				