

主辦機構：
Organized by:



資助機構：
Subvented by:



2024-25 賽艇推廣計劃-星際賽艇課程 第一期(四至六月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 1st Phase (April to Jun)

平板賽艇課程 (一星) - 8 小時 Board Rowing Course (Star 1) - 8 hours



雙槳賽艇課程 (二星) - 12 小時 Sculling Course (Star 2) - 12 hours



海岸賽艇課程 (三星) - 8 小時 Coastal Rowing Course (Star 3) - 8 hours



淺入深介紹基本賽艇技巧、器材的調較及使用和有關安全的知識 Introduction of sculling equipment, basic techniques and safety guidelines.

延續雙槳課程 (四、五星) - 20 小時 Continuous Sculling Course (Star 4, 5) - 20 hours



融合單槳課程 (四、五星) - 20 小時 Cross Over - Sweep Rowing Course (Star 4, 5) - 20 hours



延續海岸賽艇課程 (四、五星) - 20 小時 Continuous Coastal Rowing Course (Star 4, 5) - 20 hours



注意: # 凡報讀延續或融合課程 (四、五星) 者必須先取得海岸賽艇課程 (三星) 的及格資格

Remarks: # Applicants who would like to apply Continuous or Cross over Courses (Star 4, 5) must pass of Coastal Rowing Course (Star 3)

參加資格 年齡介乎 18 至 65 歲，並 能穿著衣服游泳 50 米。

報名辦法

請前往 <https://hkcrj.justgo.com> 網上報名。

注意:

1. 所有課程一經報名將不進行退款，如因人數不足而令課程未能開班，你可在付費日起的6個月內調至其他班別。
2. 課程費用已包括由康文署資助的入學費(\$125/\$85/\$150/\$125/\$150)及中心設施使用費 (\$90/\$130/\$245/\$315/\$320)

截止日期：課程開課前兩星期或額滿即止

上課地點

1. 賽馬會石門賽艇中心 - 沙田安景街廿七號
2. 賽馬會沙田賽艇中心 - 沙田源禾路廿七號
3. 創興水上活動中心 - 新界西貢萬宜水庫西壩

Eligibility: Aged 18 to 65 and able to swim with clothes for at least 50 meters

Enrolment Method:

Please visit <https://hkcrj.justgo.com> to enroll.

Reminder:

1. All courses will not be refunded once you register. If the course fails to start due to insufficient number of participants, you can transfer to another class within 6 months from payment day.
2. The course fee is formed by entry fee (\$125/\$85/\$150/\$125/\$150) to LCSD Subvention and center user fee (\$90/\$130/\$245/\$315/\$320)

Deadline: Two weeks prior to the commencement of the course or is full

Venue

1. Jockey Club Shek Mun Rowing Centre, No. 27 On King Street, Sha Tin, N.T.
2. Jockey Club Sha Tin Rowing Centre, No. 27 Yuen Wo Road, Sha Tin N.T.
3. Chong Hing Water Sports Centre, West Sea Cofferdam, High Island Reservoir, Sai Kung, New Territories



立即加入成為賽協會員!
Join us now!



hkrowing



hkrowing

#hkrowing

查詢 Enquiries : 電話 Tel 2696 2337 傳真 Fax 2601 4477

網頁 Website <http://www.rowing.org.hk> 電郵 Email antonio.l@rowing.org.hk

2024-25 賽艇推廣計劃-星際賽艇課程 第一期(四至六月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 1st Phase (April to Jun)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
平板賽艇課程(一星)-Board Rowing Course(Star1)			
2425/BR01G	6/4/2024(Sat)	0900-1800	HK\$215
2425/BR02G	7/4/2024(Sun)		
2425/BR03G	13/4/2024(Sat)		
2425/BR04G	20/4/2024(Sat)		
2425/BR05G	21/4/2024(Sun)		
2425/BR06G	27/4/2024(Sat)		
2425/BR07G	28/4/2024(Sun)		
2425/BR08G	4/5/2024(Sat)		
2425/BR09G	5/5/2024(Sun)		
2425/BR10G	12/5/2024(Sun)		
2425/BR11G	18/5/2024(Sat)		
2425/BR12G	19/5/2024(Sun)		
2425/BR13G	25/5/2024(Sat)		
2425/BR14G	26/5/2024(Sun)		
2425/BR15G	1/6/2024(Sat)		
2425/BR16G	2/6/2024(Sun)		
2425/BR17G	8/6/2024(Sat)		
2425/BR18G	9/6/2024(Sun)		
2425/BR19G	16/6/2024(Sun)		
2425/BR20G	22/6/2024(Sat)		
2425/BR21G	23/6/2024(Sun)		
*2425/BR22G	26/6/2024(Wed)	0900-1800	HK\$125

*BR22G的上課地點是創興水上活動中心 The location of BR22G is Chong Hing Water Sports Centre

2024-25 賽艇推廣計劃-星際賽艇課程 第一期(四至六月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 1st Phase (April to Jun)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
雙槳賽艇課程(二星)-Sculling Course(Star2)			
2425/S01G	27/4/2024(Sat) 28/4/2024(Sun)	1400-1800 0900-1800	HK\$215
2425/S02G	11/5/2024(Sat) 12/5/2024(Sun)	1400-1800 0900-1800	
2425/S03G	25/5/2024(Sat) 26/5/2024(Sun)	1400-1800 0900-1800	
2425/S04G	8/6/2024(Sat) 9/6/2024(Sun)	1400-1800 0900-1800	

課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
海岸賽艇課程(三星)- Coastal Rowing Course(Star3)			
2425/C01G	6/4/2024(Sat)	0900-1800	\$395
2425/C02G	7/4/2024(Sun)		
2425/C03G	13/4/2024(Sat)		
2425/C04G	27/4/2024(Sat)		
2425/C05G	28/4/2024(Sun)		
2425/C06G	4/5/2024(Sat)		
2425/C07G	12/5/2024(Sun)		
2425/C08G	25/5/2024((Sat)		
2425/C09G	2/6/2024(Sun)		
2425/C10G	8/6/2024(Sat)		
2425/C11G	16/6/2024(Sun)		

主辦機構：
Organized by:



資助機構：
Subvented by:



2024-25 賽艇推廣計劃-星際賽艇課程 第一期(四至六月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 1st Phase (April to Jun)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
延續海岸賽艇課程(四至五星)- Continuous Coastal Course (Star 4-5)			
2425/CC01G	2/6/2024(Sun)	0900-1300	HK\$470
	8/6/2024(Sat)	0900-1800	
	16/6/2024(Sun))	0900-1800	

查詢 Enquiries : 電話 Tel 2696 2337 傳真 Fax 2601 4477

網頁 Website <http://www.rowing.org.hk> 電郵 Email antonio.l@rowing.org.hk