

2024

HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構



Subvented by | 資助機構



Supported by | 支持機構



Beneficiary | 受惠機構



Sponsors | 贊助



賽事通告

簡介

今年是中國香港賽艇協會（賽協）第 25 年舉辦此全港性的大型賽事，本會的目標是推動大眾參與，並鼓勵以賽艇精神建立的生活態度。本年度繼續以「Everybody Rows」作為我們的口號及目標，讓室內賽艇融入生活！

- 主辦機構：中國香港賽艇協會
- 資助機構：文化體育及旅遊局 藝術及體育發展基金
- 支持機構：康樂及文化事務署
- 比賽日期：2024 年 2 月 24 至 25 日（星期六及日）
- 比賽場地：九龍公園體育館 九龍尖沙咀柯士甸道 22 號
- 截止報名日期：2024 年 2 月 1 日（星期四），香港時間 23 : 59

1. 慈善籌款活動

賽協樂於建造更美好的社區，每年均設立慈善接力賽，其收入將全數捐贈回饋社會。本年度之受惠機構為「親切」。

凡參加慈善賽並能夠在今年錦標賽籌募得最多善款的參賽隊伍，將可獲得：

- 獎盃乙個；及
- 8 個免費及可轉贈的初級賽艇課程*（一、二星雙槳）名額，總值港幣 1,720 元。

*如有任何爭議，籌委會將保留最終決定權。

有關「親切」

「親切」成立於 1979 年，為香港的認可慈善團體和非政府組織、香港公益金和香港社會服務聯會會員。「親切」特別設計的共融活動，讓不同能力和背景的兒童、青少年及家庭走在一起，互相學習，彼此欣賞，促進個人及群育發展。



2024

HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構

Subvented by | 資助機構

Supported by | 支持機構

Beneficiary | 受惠機構

Sponsors | 贊助



2. 比賽項目

個人項目

編碼	項目	編碼	項目
個人公開重量級 1000 米項目			
J01	男子 12 歲及以下	J02	女子 12 歲及以下
J03	男子 13 至 14 歲	J04	女子 13 至 14 歲
個人公開重量級 500 米項目			
E09	男子 19 至 29 歲	E10	女子 19 至 29 歲
E11	男子 30 至 39 歲	E12	女子 30 至 39 歲
E13	男子 40 至 49 歲	E14	女子 40 至 49 歲
E15	男子 50 至 54 歲	E16	女子 50 至 54 歲
E17	男子 55 至 59 歲	E18	女子 55 至 59 歲
E19	男子 60 至 64 歲	E20	女子 60 至 64 歲
E21	男子 65 至 69 歲	E22	女子 65 至 69 歲
E23	男子 70 至 74 歲	E24	女子 70 至 74 歲
E25	男子 75 至 79 歲	E26	女子 75 至 79 歲
E27	男子 80 至 84 歲	E28	女子 80 至 84 歲
E29	男子 85 至 89 歲	E30	女子 85 至 89 歲
E31	男子 90 至 94 歲	E32	女子 90 至 94 歲
E33	男子 95 至 99 歲	E34	女子 95 至 99 歲
E35	男子 100 歲及以上	E36	女子 100 歲及以上



2024

HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構



Subvented by | 資助機構



Supported by | 支持機構



Beneficiary | 受惠機構



Sponsors | 贊助



個人項目

編碼	項目	編碼	項目
個人公開重量級 2000 米項目			
E55	男子 15 至 16 歲	E56	女子 15 至 16 歲
E57	男子 17 至 18 歲	E58	女子 17 至 18 歲
E59	男子 19 至 29 歲	E60	女子 19 至 29 歲
E61	男子 30 至 39 歲	E62	女子 30 至 39 歲
E63	男子 40 至 49 歲	E64	女子 40 至 49 歲
E65	男子 50 至 54 歲	E66	女子 50 至 54 歲
E67	男子 55 至 59 歲	E68	女子 55 至 59 歲
E69	男子 60 至 64 歲	E70	女子 60 至 64 歲
E71	男子 65 至 69 歲	E72	女子 65 至 69 歲
E73	男子 70 至 74 歲	E74	女子 70 至 74 歲
E75	男子 75 至 79 歲	E76	女子 75 至 79 歲
E77	男子 80 至 84 歲	E78	女子 80 至 84 歲
E79	男子 85 至 89 歲	E80	女子 85 至 89 歲
E81	男子 90 至 94 歲	E82	女子 90 至 94 歲
E83	男子 95 至 99 歲	E84	女子 95 至 99 歲
E85	男子 100 歲及以上	E86	女子 100 歲及以上



2024

HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構



Subvented by | 資助機構



Supported by | 支持機構



Beneficiary | 受惠機構



Sponsors | 贊助



個人項目

編碼	項目	編碼	項目
個人輕量級 500 米項目			
L09	男子 19 至 29 歲	L10	女子 19 至 29 歲
L11	男子 30 至 39 歲	L12	女子 30 至 39 歲
L13	男子 40 至 49 歲	L14	女子 40 至 49 歲
L15	男子 50 至 54 歲	L16	女子 50 至 54 歲
L17	男子 55 至 59 歲	L18	女子 55 至 59 歲
L19	男子 60 至 64 歲	L20	女子 60 至 64 歲
L21	男子 65 至 69 歲	L22	女子 65 至 69 歲
L23	男子 70 至 74 歲	L24	女子 70 至 74 歲
L25	男子 75 至 79 歲	L26	女子 75 至 79 歲
L27	男子 80 至 84 歲	L28	女子 80 至 84 歲
L29	男子 85 至 89 歲	L30	女子 85 至 89 歲
L31	男子 90 至 94 歲	L32	女子 90 至 94 歲
L33	男子 95 至 99 歲	L34	女子 95 至 99 歲
L35	男子 100 歲及以上	L36	女子 100 歲及以上



2024

HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構



Subvented by | 資助機構



Supported by | 支持機構



Beneficiary | 受惠機構



Sponsors | 贊助



個人項目

編碼	項目	編碼	項目
個人輕量級 2000 米項目			
L59	男子 19 至 29 歲	L60	女子 19 至 29 歲
L61	男子 30 至 39 歲	L62	女子 30 至 39 歲
L63	男子 40 至 49 歲	L64	女子 40 至 49 歲
L65	男子 50 至 54 歲	L66	女子 50 至 54 歲
L67	男子 55 至 59 歲	L68	女子 55 至 59 歲
L69	男子 60 至 64 歲	L70	女子 60 至 64 歲
L71	男子 65 至 69 歲	L72	女子 65 至 69 歲
L73	男子 70 至 74 歲	L74	女子 70 至 74 歲
L75	男子 75 至 79 歲	L76	女子 75 至 79 歲
L77	男子 80 至 84 歲	L78	女子 80 至 84 歲
L79	男子 85 至 89 歲	L80	女子 85 至 89 歲
L81	男子 90 至 94 歲	L82	女子 90 至 94 歲
L83	男子 95 至 99 歲	L84	女子 95 至 99 歲
L85	男子 100 歲及以上	L86	女子 100 歲及以上
個人展能 1000 米項目			
P01	男子 PR1	P02	女子 PR1
P03	男子 PR2	P04	女子 PR2
P05	男子 PR3	P06	女子 PR3
P07	男子 PR3 (智障)	P08	女子 PR3 (智障)



2024

HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構



Subvented by | 資助機構



Supported by | 支持機構



Beneficiary | 受惠機構



Sponsors | 贊助



慈善項目

慈善長途隊際接力賽

編碼	項目
C01	公開組 (30 分鐘接力賽)
C02	政府部門、專業團體及工商機構 (30 分鐘接力賽)
C03	中學組 (15 分鐘接力賽)

慈善融合挑戰賽 (雙人賽 1000 米)

C11	男子組	C12	女子組
C21	混合組		

共融盃 (雙人賽) - 邀請賽

C31	雙人賽
-----	-----

高等教育院校

編碼	項目	編碼	項目
高等教育院校個人挑戰賽 500 米			
U01	男子 500 米	U02	女子 500 米
高等教育院校個人挑戰賽 2000 米			
U03	男子 2000 米	U04	女子 2000 米
高等教育院校隊際接力賽 4x500 米			
U05	男子 4x500 米隊際接力賽	U06	女子 4x500 米隊際接力賽
U07	混合 4x500 米隊際接力賽		



2024

HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構

Subvented by | 資助機構

Supported by | 支持機構

Beneficiary | 受惠機構

Sponsors | 贊助



隊際接力項目

編碼	項目	編碼	項目
隊際 4x500 米接力賽			
T01	男子紀律部隊	T02	女子紀律部隊
T03	男子政府部門	T04	女子政府部門
T05	男子專業團體	T06	女子專業團體
T07	男子中學組	T08	女子中學組
T09	男子青少年團體	T10	女子青少年團體
T11	男子工商機構	T12	女子工商機構
T13	男子體育會/團體 A 組	T14	女子體育會/團體 A 組
T15	男子體育會/團體 B 組	T16	女子體育會/團體 B 組
混合展能隊際賽			
T32	展能組 PR3 級混合四人 500 米		
混合展能隊際接力賽			
T33	展能組 PR3 級 (智障) 混合 4x500 米接力賽		
家庭歡樂接力賽 (2x250 米)			
T41	家庭歡樂接力賽 A 組		
T42	家庭歡樂接力賽 B 組		



2024 HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構



Subvented by | 資助機構



Supported by | 支持機構



Beneficiary | 受惠機構



Sponsors | 贊助



3. 暫擬比賽賽程

2月24日 (星期六)

上午

- 1) 個人公開重量級項目 1000 米項目 (編碼 J01-J04)
- 2) 個人公開重量級 2000 米項目 (編碼 E55-E58)

頒獎典禮 I 及午膳時間

下午

- 3) 個人展能項目 1000 米項目 (編碼 P01-P08)
- 4) 慈善長途隊際接力賽 - 中學組 (15 分鐘接力賽) (編碼 C03)
- 5) 隊際 4x500 米接力賽 - 中學組 (編碼 T07-T08) - 青少年團體 (編碼 T09-T10)
- 6) 混合展能隊際團體接力賽 (編碼 T32-T33)
- 7) 高等教育院校個人挑戰賽 2000 米 (編碼 U03-U04)
- 8) 高等教育院校個人挑戰賽 500 米 (編碼 U01-U02)
- 9) 高等教育院校隊際接力賽 4 x 500 米 (編碼 U05-U07)
- 10) 個人公開重量級 500 米項目 (編碼 E11-E36)

頒獎典禮 II

2月25日 (星期日)

上午

- 1) 個人公開重量級 500 米項目 (編碼 E09-E10)
- 2) 個人公開重量級 2000 米項目 (編碼 E59-E86)
- 3) 個人輕量級項目 500 米項目 (編碼 L09-L36)
- 4) 個人輕量級項目 2000 米項目 (編碼 L59-L86)
- 5) 隊際接力賽 4x500 米 - 紀律部隊 (編碼 T01-T02)
- 6) 家庭歡樂接力賽 (2x250 米) (編碼 T41-T42)

頒獎典禮 III 及午膳時間

下午

- 7) 隊際團體接力賽 4x500 米 - 政府部門 (編碼 T01-T02) - 專業團體 (編碼 T05-T06) - 工商機構 (編碼 T11-T12) - 體育會/團體 A 或 B 組 (編碼 T13-T16)
- 8) 慈善融合挑戰賽 (雙人賽 1000 米) (編碼 C11-C12, C21)
- 9) 共融盃 (雙人賽) - 邀請賽 (編碼 C31)
- 10) 慈善長途隊際接力賽 - 公開組 (30 分鐘接力賽) (編碼 C01) - 政府部門、專業團體及工商機構 (30 分鐘接力賽) (編碼 C02)
- 11) 超級會長盃 4 x 500 米

頒獎典禮 IV

EVERYBODY ROWS EVERY

2024

HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構



Subvented by | 資助機構



Supported by | 支持機構



Beneficiary | 受惠機構



Sponsors | 贊助



4. 參賽費用

所有項目的報名費如下：

<u>個人項目</u>	
展能組 (編碼 P01-P08)	每項港幣 110 元
其他個人組別項目	每項港幣 190 元
<u>接力項目</u>	
<ul style="list-style-type: none"> • 展能項目 • 家庭項目 • 中學項目 • 青少年團體項目 	每隊港幣 270 元
其他隊際接力組別項目	每隊港幣 470 元
<u>慈善長途項目</u>	
慈善長途隊際接力賽	每隊最低籌款額港幣 2,000 元
慈善融合挑戰賽	每隊最低籌款額港幣 200 元
<u>高等教育院校挑戰賽項目</u>	
高等教育院校挑戰賽	每間院校港幣 1,300 元 (包括所有 7 個高等教育院校挑戰賽)



2024

HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構



Subvented by | 資助機構



Supported by | 支持機構



Beneficiary | 受惠機構



Sponsors | 贊助



參加資格及規則

5. 一般規則

1. 除非「參賽者須知」有列明，否則所有賽例均按照中國香港賽艇協會之競賽守則進行；
2. 年齡組別 - 參賽年齡以比賽當天為準（2024年2月24日或25日）。所有個人項目的參賽者必須按照所屬年齡組別報名；
3. 男性隊員不可參與女子組項目，女性隊員亦不可參加男子組項目；
4. 混合項目 - 混合組隊員（除展能組外）必須包括半數女子及半數男子隊員。展能組最少有一名女子隊員；
5. 輕量級項目 - 參加輕量級項目的賽艇運動員必須滿足最高體重限制。輕量級個人項目的最高體重限制為男子組 75 公斤，女子組 61.5 公斤（參賽者磅重時需穿著比賽裝束）；
* 所有參加輕量級組的參賽者必須於參賽項目開賽前 1 小時至 2 小時內磅重。
* 如輕量級組參賽者的體重超過上述體重標準，或者未能於指定期間磅重，該參賽者不能作賽（報名費將不予退還）；
6. 隊際接力賽項目 - 在隊際接力賽中，每隊應使用一台機器，所有隊員輪流划船。每個隊伍中的每個賽艇運動員都應按照該賽事中為每個賽艇運動員指定的確切距離（或時間）划船。當賽艇運動員到達指定的轉換點時，隊中的下一位賽艇運動員必須在 2 槳內接替。如果任何賽艇運動員未能划出正確的距離或在指定點沒有改變，該隊可能會被排除在外。每隊的成績將根據該隊完成規定距離所花費的總時間（包括賽艇運動員之間的轉換）來決定。最快的團隊為勝利隊伍。在固定時間接力項目中，在規定時間內划船距離最長的隊伍獲勝。
7. 個人賽 - 截止時間 - 為了確保後續比賽能夠按時開始，當各個人項目的比賽已產生第一至三名的位置，及/或在開賽後十分鐘有參賽者尚未完成比賽，籌備委員會（籌委會）有權立即停止該場比賽；
8. 正確的參賽資訊 - 籌委會保留查核參賽者之身份證明文件的權利。若發現參賽者提供虛假或無效資料，籌委會保留權利取消其有關項目中的參賽資格；

EVERYBODY ROWS EVERY

20 24

HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構



Subvented by | 資助機構



Supported by | 支持機構



Beneficiary | 受惠機構



Sponsors | 贊助



9. 遵守規則 - 所有賽事報名一經遞交，即代表參賽者清楚了解比賽規則及所有比賽通告之內容，並會嚴格遵守。任何不符合參賽資格及達到有關參賽要求、不遵守比賽規則，不論賽前或賽後，籌委會將保留權利取消其有關項目中的參賽資格（報名費不予退還）；

10. 賽艇機 - 所有項目均採用 CONCEPT 2 (Model D) 賽艇機進行。參賽者可在比賽開始前調較風阻，賽事進行期間不得再作任何調校。若為接力賽事，調校工作亦可轉換隊員時進行，在其餘的時間內不可再作任何調校；及

11. 賽協使用圖像的權利 - 賽協及籌委會有權對比賽進行錄影或拍攝，並作宣傳及教學用途，一切版權歸賽協所有。

6. 參加資格

(1) 超級會長盃 (邀請賽 - 費用全免)

1. 在隊際接力賽 4x500 米項目的所有組別中 (項目 T01-T16)，時間最佳的 5 隊男子隊及 5 隊女子隊將被邀請角逐於星期日最後一項舉行的「超級會長盃」。
2. 男、女子冠軍隊將獲頒發獎盃及獎牌。
3. 所有超級會長盃的參賽者均會獲發賽事紀念 T-恤乙件。

(2) 家庭歡樂接力賽 (2x250 米)

家庭歡樂接力賽 2x250 米 分為 2 個組別。

在每個類別中，兩名隊員中的每一位都必須是來自同一家庭的父親、母親、兒子/兄弟、女兒/姐妹之一。這兩組的參加資格是：

1. A 組隊員須由 1 位 18 歲或以上的成年人及 1 位 8-11 歲小童組成。
 2. B 組隊員須由 1 位 18 歲或以上的成年人及 1 位 12-15 歲小童組成。
- 家庭歡樂接力賽項目的兩個組別均沒有性別限制。
 - 第一個划手必須划完 250 米，然後交給第二個划手，後者必須完成接下來的 250 米。



2024

HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構



Subvented by | 資助機構



Supported by | 支持機構



Beneficiary | 受惠機構



Sponsors | 贊助



(3) 隊際接力賽

● 中學組項目

限在校學生。「中學組」的隊員必須來自同一所中學的職員及師生。為核實身份，每位參賽者必須在比賽當天到報到處出示最新的經學校認證且附有學生照片的學校文件（例如學生手冊或學校記錄卡）或其他身份證明。

● 政府部門組項目

限香港政府部門。「政府部門組」的隊員必須受僱於同一個香港特別行政區的政府部門。紀律部隊不能參與此項目。

● 紀律部隊組項目

僅限於紀律部隊。「紀律部隊組」的隊員必須受僱於香港警察、消防處、懲教署、入境處、香港海關或政府飛行服務隊。

● 青少年團體組項目

僅限於青少年團體。「青少年團體組」的隊員必須來自同一個團體的成員。

● 專業團體組項目

僅限於專業團體。「專業團體組」同一隊的隊員必須是同一註冊專業團體之會員。

● 工商機構組項目

僅限於工商機構。「工商機構組」同一隊的隊員必須是同一香港註冊工商機構的員工。

● 體育會/團體 A 或 B 組項目

- I. 「體育會/團體 A 組」 - 同一隊的隊員必須為同一註冊的賽艇、獨木舟及龍舟會會員。
- II. 「體育會/團體 B 組」 - 僅限所有其他運動體育會/團體。所有賽艇運動員必須是根據《公司或社團條例》註冊的體育會/團體的現任會員，並以其名義參賽。



2024

HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構



Subvented by | 資助機構



Supported by | 支持機構



Beneficiary | 受惠機構



Sponsors | 贊助



• 展能組項目

展能組 PR3, PR2 及 PR1 分級是根據國際賽艇聯會的相關條例而定。

1. PR3 隊員可包括體障及視障人士。
2. 在 PR3 混合四人項目隊員不可超過兩名視障人士。
3. 在 PR3 級 (智障) 四人項目隊員全部為智障人士。

註 1：殘疾證明文件 (如：殘疾人士登記證、醫生證明書或其他證明文件) 須於 2024 年 2 月 1 日或之前以電郵提交至 hkric@rowing.org.hk。任何無法確認其運動類別的參賽者應在提交賽事報名之前聯繫賽協。

註 2：展能組 PR3 級混合四人 500 米

4 位隊員需在各自的賽艇機上同時進行比賽，每人划行 500 米。最快完成的隊伍為冠軍。

• 高等教育院校挑戰賽

僅限於高等教育院校。「高等教育院校」的隊員必須來自同一所可頒授學位的高等教育院校之全日制學生，並須於登記時出示有效之學生證以核對其身份。(院校名單可參考教育局網頁：<https://www.edb.gov.hk/tc/edu-system/postsecondary/local-higher-edu/institutions/index.html>) 。

共 7 個項目中，各院校只可於每一個項目提交一個報名。

計分方法如下：(只適用於高等教育院校挑戰賽項目)

高等教育機構挑戰賽將根據 7 個項目的成績，採用積分制來決定總冠軍。

名次	1 st	2 nd	3 rd	4 th	5 th	6 th	7 th 及以後
分數	21	13	8	5	3	2	1



2024

HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構



Subvented by | 資助機構



Supported by | 支持機構



Beneficiary | 受惠機構



Sponsors | 贊助



7. 慈善長途隊際接力賽

(1) 各組名額：24 隊（先到先得，額滿即止）

(2) 賽事說明

(i) 適用於公開組、政府部門、專業團體及工商機構慈善長途

1. 比賽時間是 30 分鐘，以划行距離最長之隊伍為冠軍。
2. 每隊由最少 6 名但不多於 10 名隊員組成，其中必須包括最少 2 名男子及 2 名女子隊員。
3. 各隊員均須輪流連續划最少 3 分鐘，如參賽隊伍少於 10 名隊員，只可由其中不多於 4 名隊員重覆接力。任何隊員只可重覆接力一次。

(ii) 適用於中學組慈善長途

1. 比賽時間是 15 分鐘，以划行距離最長之隊伍為冠軍。
2. 每隊由最少 4 名但不多於 6 名隊員組成，其中必須包括最少 2 名男子及 2 名女子隊員。
3. 各隊員均須輪流連續划行最少 2.5 分鐘，如參賽隊伍少於 6 名隊員，只可由其中不多於 2 名隊員重覆接力。任何隊員只可重覆接力一次。

(iii) 慈善融合挑戰賽

1. 每隊必須由 1 名健全隊員及 1 名殘障隊員（體障或視障）組成。
2. 兩位隊員須在各自的賽艇機上同時進行比賽，共划行 1000 米，兩台機器的輸出應與電腦連接，以顯示兩名隊員的平均時間。
3. 最快完成 1000 米的 2 名隊員中綜合用時最快的隊伍為冠軍。

(iv) 共融盃

1. 每隊必須由 1 名健全隊員及 1 名殘障隊員（體障或視障）組成。隊員組合由籌委會從參加者名單隨機編配。
2. 兩位隊員須在各自的賽艇機上同時進行比賽，划行 3 分鐘。
3. 最快完成 1000 米的 2 名隊員中綜合用時最快的隊伍為冠軍。



2024

HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構



Subvented by | 資助機構



Supported by | 支持機構



Beneficiary | 受惠機構



Sponsors | 贊助



8. 個人項目支持者/教練

1. 參賽者均可帶同一位支持者/教練（例如：教練、父母或親友）於該參加者比賽項目期間進入比賽區域。
2. 支持者/教練在比賽開始前必須保持安靜，並在整個賽事進行期間安坐於大會提供的座位上。（如為展能組項目，支持者可協助參賽者準備賽事，例如坐上賽艇機、調校賽艇機及安裝比賽座椅等。）
3. 支持者/教練可於賽事進行期間為參賽者打氣，惟不能接觸參賽者、賽艇機或其它比賽用品。
4. 支持者/教練必須遵守在場裁判及工作人員的指示。不遵守比賽規則或現場工作人員指示的人士必須離開比賽區域。

9. 報名手續

(1) 非慈善賽項目

- 報名時段為 2024 年 1 月 14 日至 2024 年 2 月 1 日。
- 所有報名必須經由網上進行，網址為：<http://bit.ly/3HoiFjJ>
- 亦可經賽協官方網頁（<http://www.rowing.org.hk>）進入報名頁面。
- 參賽者必須在比賽當天於報到處出示有效的身份證明文件作核對（如：護照或身份證）。參賽年齡以比賽當天為準。如果參賽者無法證明或不符合參賽項目之年齡限制，將會被取消資格，並不獲退款安排。
- 付款方法：均需使用網上付款，其他方式恕不接受。

(2) 中學組項目

- 可以現金或支票方式付款。
 - 現金：請於辦公時間內親臨賽馬會沙田賽艇中心繳付。
 - 支票：劃線支票抬頭為「中國香港賽艇協會」。請於支票背面寫上「2024 HKRIC」、學校名稱、聯絡人姓名及電話號碼。支票請寄回新界沙田源禾路 27 號，賽馬會沙田賽艇中心，中國香港賽艇協會（請於信封面註明「2024 HKRIC」）。



2024

HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構



Subvented by | 資助機構



Supported by | 支持機構



Beneficiary | 受惠機構



Sponsors | 贊助



(3) 慈善賽項目

請填妥報名表格，連同所籌得的款項：

- 親臨賽馬會沙田賽艇中心；或
- 郵寄至 新界沙田源禾路 27 號，賽馬會沙田賽艇中心，中國香港賽艇協會（請於信封面註明「2024 HKRIC」）

捐款方法：

1. **支票** - 劃線支票抬頭「TREATS」。請在支票背面寫上「2024 HKRIC」、您的團隊名稱以及聯絡人的英文全名。
2. **現金捐款方法** - 現金捐款每次最低捐款額為港幣 100 元。請預先點算好所籌得之款項，以信封入好並在信封面寫上「2024 HKRIC」、隊伍名稱及聯絡人之英文姓名，連同填妥之募捐表格，於辦公時間內親身遞交至中國香港賽艇協會 - 賽馬會沙田賽艇中心。

備註：

- 請影印所有支票、募捐表格及慈善項目報名表以作記錄，直至取得捐款收據並核對無誤後，可銷毀。
- 正式收據將直接寄予募捐表格上註明的參加者或慈善項目報名表上的隊長。如郵遞地址與登記時不符，請盡早通知中國香港賽艇協會。

如資料不齊或未完成繳付報名費，申請一概不會受理。

10. 報名截止日期

報名截止日期為 2024 年 2 月 1 日星期四香港時間 23 : 59 。



20 24

HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構



Subvented by | 資助機構



Supported by | 支持機構



Beneficiary | 受惠機構



Sponsors | 贊助



11. 獎品

1. 慈善長途隊際接力賽項目

冠、亞、季軍：獎盃及證書

2. 慈善融合挑戰賽，共融盃

冠軍：獎盃、獎牌及證書；亞、季軍：獎牌及證書

3. 團體接力項目

冠、亞、季軍：獎盃、獎牌及證書

4. 高等教育院校挑戰賽

挑戰賽總冠、亞、季軍：獎盃及證書

單項冠、亞、季軍：獎牌及證書

5. 超級會長盃

冠軍：獎盃、獎牌及證書

所有參賽者：T-恤乙件及證書

6. 個人項目

冠、亞、季軍：獎牌及證書

個人項目紀念幣和現金獎

紀念幣：所有達到附件 2B 中規定的標準時間的參賽者。

現金獎：個人 2000 米項目參賽者若打破「香港室內賽艇紀錄」（見附件 2A），均可獲大會頒發獎金

- 19 至 29 歲：港幣 1000 元
- 其餘組別：港幣 500 元

註：如果超過一名參賽者同時打破同一組別之香港紀錄，大會只會頒發獎金給最快的紀錄保持者。（若參加者於「香港室內賽艇紀錄」未有最佳時間紀錄的組別作賽，將不會獲頒獎金。）

獲獎人士/隊伍如未能出席指定之頒獎禮，請於賽後 3 天起親臨賽協領取獎項。賽協會最多保留 3 個月，期後獎項將作無效，並會銷毀而無需作出通知。

EVERYBODY ROWS EVERY

20 24

HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構



Subvented by | 資助機構



Supported by | 支持機構



Beneficiary | 受惠機構



Sponsors | 贊助



12. 預約賽前練習

歡迎所有參賽隊伍及參賽者自行到賽艇中心進行賽前訓練，唯必須向賽協進行預約，費用全免。

預約賽前練習詳情：-

- 訓練地點：賽馬會沙田賽艇中心
- 訓練時間：星期一至日 - 上午 9 時至晚上 6 時

練習條款與條件：

- 每天最多可進行的訓練時間為 2 小時。
- 需在訓練日期前至少 3 個工作天預約。
- 由於器材有限，預約將以先到先得形式安排。
- 比賽報名經確認後，即可透過電話或電郵進行預約。最後的訓練日期是 2024 年 2 月 14 日。
- 參賽者必須繳付所有報名費，方可進行預約。

預約訓練熱線：(852) 2699 7271

電郵：hkric@rowing.org.hk

13. 查詢

所有查詢請洽中國香港賽艇協會

電話 Tel：(852) 2699 7271

傳真 Fax：(852) 2601 4477

電郵 Email：hkric@rowing.org.hk

網址 Website：www.rowing.org.hk

Facebook：www.facebook.com/hkrowing

Instagram：[hkrowing](https://www.instagram.com/hkrowing)



2024 HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽 HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構



Subvented by | 資助機構



Supported by | 支持機構



Beneficiary | 受惠機構



Sponsors | 贊助

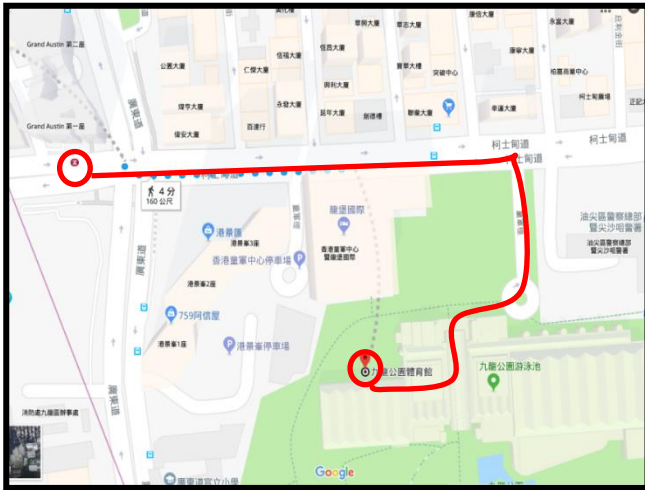


14. 交通

比賽場地：九龍公園體育館 九龍尖沙咀柯士甸道 22 號
鄰近尖沙咀主要多間酒店及購物熱點。

由港鐵站至比賽場地：

- 柯士甸站（F 出口）：步行大約十分鐘便能到達。



- 佐敦站（C2 出口）：步行大約五分鐘便能到達。

