

**中國香港賽艇協會 - 教練發展計劃**  
**2023-24 教練工作坊(I)**

為提升賽艇教練專業資格並加強教練的溝通和交流，中國香港賽艇協會(賽協) 將舉辦教練工作坊主要就艇隻調試 ( Rigging ) 作經驗分享，讓教練/運動員了解如何因應不同情況下如何調節艇隻及器材。教練事務委員會現誠邀各位出席以下工作坊。詳情如下：

題目：	進階艇隻調試 ( Rigging )
日期：	2023 年 12 月 16 日(星期六)
時間：	下午二時正至下午四時正
地點：	賽馬會沙田賽艇中心
主講者：	1) 黃鐘鳴先生
內容：	1) 由淺入深，介紹調艇的基本原則，及實際應用。 2) 使用吊錘來測量槳葉的角度，微調槳栓。
名額：	20 人，視乎報名人數 ( 座位有限，先到先得 )
參加資格：	1) 在工作坊當日有效的全年中心使用者；及 2) 賽協 2023/ 2024 註冊教練
語言：	廣東話
報名方法：	請將以下資料電郵至到賽協發展主任廖嘉榮先生( <a href="mailto:antonio.l@rowing.org.hk">antonio.l@rowing.org.hk</a> )，標題請註明：教練工作坊 I (2023-2024)  1. 姓名 (中英文全名 – 與中心使用者一樣) 2. 聯絡電話 3. 電郵地址 4. 所屬屬會
通知方法：	如報名獲接納，參加者將會收到電郵通知，並敬請準時出席。如無故缺席，或會影響日後參與教練相關活動/課程的資格。
截止報名：	2023 年 12 月 6 日(星期三)，中午 12:00 時或之前

如有任何查詢，歡迎致電 2696 2337 與發展主任廖嘉榮先生

中國香港賽艇協會  
教練事務委員會敬邀

2023 年 11 月 23 日