

致各屬會負責人，

## 教練發展計劃 - 一級賽艇教練訓練課程(乙、丙部) (L1 -2023-12)

中國香港賽艇協會 (賽協) 謹訂於 2023 年 12 至 2024 年 3 月開辦「一級賽艇教練訓練課程」，詳情如下：

	日期	星期	時間*	備註
技術評核測試	2023 年 12 月 23 日	六	1400-1800	/
教練培訓班	2024 年 1 月 6 日	六	1400-1800	理論課 / 實習課
	2024 年 1 月 7 日	日	0900-1800	理論課 / 實習課
	2024 年 2 月 3 日	六	0900-1300	理論課 / 實習課
	2024 年 2 月 4 日	日	0900-1800	理論課 / 實習課
	2024 年 2 月 18 日	日	0900-1300	理論課 / 實習課
考試	2024 年 3 月 3 日	日	0800-1900	筆試及實習試

\*全日課程的午膳時間為 1300-1400。如課堂因天氣關係而取消，所有課堂及考試將順延舉行，相關安排將稍後通知。

上課地點：賽馬會沙田賽艇中心

授課語言：以廣東話為主

參加資格：  
A. 於報名日及課程期間為有效全年賽艇中心使用者；及  
B. 通過技術評核試 (如在過去 24 個月內曾參加單人雙槳窄身艇比賽者，可獲豁免。唯必須提供相關比賽紀錄)  
C. 經屬會負責人提交的報名

截止報名日期：2023 年 12 月 22 日 (星期五), 中午 12 點

名額：25 名

若總報名人數多於 25 名，本會有權根據其過往參與賽艇活動之紀錄而決定取錄與否。另外亦會透過屬會聯絡人提供取錄的優先次序而作最後選擇。如個別有興趣的參加者未能獲屬會簽署提名，可向本會的職員聯絡，本會將按個別情況處理。

報名方法：於辦公時間親臨賽協遞交或郵寄至「賽馬會沙田賽艇中心-沙田源禾路 27 號」，請註明「一級賽艇教練訓練課程」。所需資料如下：

1. 報名表格 (附表一)
2. 報名費用
3. 技術評核試費用 或 相關比賽記錄

(報名時必需繳交全部費用及提交所有資料，否則不接納報名。)

費用及繳費方法：以獨立支票繳付以下費用：

報名費：劃線支票 HK\$2,350 (抬頭為「中國香港賽艇協會」)

技術評核試費用：劃線支票 / 現金 HK\$50

(凡於過去 24 個月內，曾參加單人雙槳窄身艇比賽，並能提供相關比賽紀錄的學員可獲豁免技術評核試。該比賽包括大學錦標賽及必須由中國香港賽艇協會主辦。)

如學員未能通過技術評核試，將獲退還已遞交的報名費支票。

- 技術評核試要求：**
- 雙槳技術：窄身單人艇操控
  - (前進、急停、倒划、原地轉、艇速及槳頻測試、進出碼頭)
  - 單槳技術：須懂得使用口號及掌舵以控制有舵艇
  - 了解城門河上的訓練航導規則
  - 具安全意識

**出席率要求：** 100%出席率，參加者必須準時上課及出席所有課堂及考試。遲到者會扣考試分數，無故缺席課堂會被取消考試資格。學員如因特殊情況而缺席課堂，必須預先書面向教練委員會申請，並將按個別情況處理。

**課程技術統籌：** 林漢傑教練

**技術支援：** 羅慧玲教練、林永生教練、蔣潤權教練及盧允基教練

**備註：** 所有獲接納的學員將於 12 月 29 日或之前以電郵通知

### 一級賽艇教練的認證資格及須知

根據賽協現行的教練發展計劃規定，所有一級賽艇以上教練訓練課程，必須由中國香港賽艇協會組織及開辦。

當完成一級賽艇教練訓練課程的所有單元及考試及格之後（即約 28 小時課堂及 8 小時考試後），將取得賽協的認證及可以隨即展開部分實習課（為期 12 個月）。完成所有要求後，教練需修讀由香港教練培訓委員會舉辦「運動教練理論入門課程」將正式取得中國香港賽艇協會第一級教練的資格，才可獲發正式證書。

如有查詢，歡迎電郵或致電 2696-2337 與發展主任 [廖嘉榮先生\(antonio.l@rowing.org.hk\)](mailto:antonio.l@rowing.org.hk) 或本人 [羅慧玲\(ling.l@rowing.org.hk\)](mailto:ling.l@rowing.org.hk) 聯絡。

此活動「教練發展計劃 - 一級賽艇教練訓練課程(乙、丙部)」由香港賽馬會教練培訓計劃資助。

教練及發展部主管

羅慧玲

2023 年 12 月 15 日

副本抄送：教練事務委員主席 盧允基先生

教練事務委員會各委員

課程技術統籌 林漢傑教練

行政總監 尹竣霆先生

教練發展計劃

一級賽艇教練訓練課程(乙、丙部) (L1-2023-12)

報名表格

姓名(中文) : \_\_\_\_\_

姓名(英文) : \_\_\_\_\_ (請以正楷填寫)

聯絡電話 : \_\_\_\_\_

電郵地址 : \_\_\_\_\_

屬會名稱 : \_\_\_\_\_

其他資格資格獲  
取年份(如適  
用) : \_\_\_\_\_

已登記為 2022/23年度登記教練

為有效賽艇中心使用者

■ 賽艇比賽 / 賽艇推廣活動 / 教練培訓活動紀錄 (如不敷應用, 可另加紙張)

日期	比賽 / 活動名稱	項目	補充資料

中國香港賽艇協會

由屬會負責人填寫

教練發展計劃

一級賽艇教練訓練課程(乙、丙部) (L1-2023-12)

推薦次序	申請者姓名	職員填寫				
		報名表	報名費	技術試費用	教練/導師 註冊	中心使用者
1						
2						
3						
4						
5						
6						

\*每個屬會的報名名額可多於兩位。

**聲明**

本屬會謹遵從中國香港賽艇協會所制定之各項規則，並認證以上申請人合乎一級賽艇教練訓練課程的參加資格。

屬會負責人簽名及

:

屬會印章

\_\_\_\_\_

日期

:

\_\_\_\_\_