

2023-24 賽艇推廣計劃-星際賽艇課程 第四期(一至三月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 4th Phase (Jan to Mar)

平板賽艇課程 (一星) - 8 小時 Board Rowing Course (Star 1) - 8 hours



雙槳賽艇課程 (二星) - 12 小時 Sculling Course (Star 2) - 12 hours



海岸賽艇課程 (三星) - 8 小時 Coastal Rowing Course (Star 3) - 8 hours



淺入深介紹基本賽艇技巧、器材的調較及使用和有關安全的知識 Introduction of sculling equipment, basic techniques and safety guidelines.

延續雙槳課程 (四、五星) - 20 小時 Continuous Sculling Course (Star 4, 5) - 20 hours



融合單槳課程 (四、五星) - 20 小時 Cross Over - Sweep Rowing Course (Star 4, 5) - 20 hours



延續海岸賽艇課程 (四、五星) - 20 小時 Continuous Coastal Rowing Course (Star 4, 5) - 20 hours



注意：# 凡報讀延續或融合課程 (四、五星) 者必須先取得海岸賽艇課程 (三星) 的及格資格

Remarks: # Applicants who would like to apply Continuous or Cross over Courses (Star 4, 5) must pass of Coastal Rowing Course (Star 3)

參加資格 年齡介乎 18 至 65 歲，並 能穿著衣服游泳 50 米。

報名辦法

請前往 <https://hkcrj.justgo.com> 網上報名。

注意：

1. 所有課程一經報名將不進行退款，如因人數不足而令課程未能開班，你可在付費日起的 6 個月內調至其他班別。
2. 課程費用已包括由康文署資助的入學費 (\$125/\$85/\$150/\$125/\$150) 及中心設施使用費 (\$90/\$130/\$245/\$315/\$320)

截止日期：課程開課前兩星期或額滿即止

- 上課地點**
1. 賽馬會石門賽艇中心 - 沙田安景街廿七號
 2. 賽馬會沙田賽艇中心 - 沙田源禾路廿七號

Eligibility: Aged 18 to 65 and able to swim with clothes for at least 50 meters

Enrolment Method:

Please visit <https://hkcrj.justgo.com> to enroll.

Reminder:

1. All courses will not be refunded once you register. If the course fails to start due to insufficient number of participants, you can transfer to another class within 6 months from payment day.
2. The course fee is formed by entry fee (\$125/\$85/\$150/\$125/\$150) to LCSD Subvention and center user fee (\$90/\$130/\$245/\$315/\$320)

Deadline: Two weeks prior to the commencement of the course or is full

- Venue**
1. Jockey Club Shek Mun Rowing Centre, No. 27 On King Street, Sha Tin. N.T.
 2. Jockey Club Sha Tin Rowing Centre, No. 27 Yuen Wo Road, Sha Tin N.T.



立即加入成為賽協會員!
Join us now!



hkrowing



hkrowing

#hkrowing

查詢 Enquiries : 電話 Tel 2696 2337 傳真 Fax 2601 4477

網頁 Website <http://www.rowing.org.hk> 電郵 Email antonio.l@rowing.org.hk

2023-24

賽艇推廣計劃-星際賽艇課程 第四期(一至三月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 4th Phase (Jan to Mar)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
平板賽艇課程(一星)-Board Rowing Course(Star1)			
2324/BR55G	2/1/2024(Tue)	0900-1800	HK\$215
2324/BR56G	9/1/2024(Tue)	0900-1800	
2324/BR57G	20/1/2024(Sat)	0900-1800	
2324/BR58G	23/1/2024(Tue)	0900-1800	
2324/BR59G	30/1/2024(Tue)	0900-1800	
2324/BR60G	1/2/2024(Thu)	0900-1800	
2324/BR61G	15/2/2024(Thu)	0900-1800	
2324/BR62G	19/2/2024(Mon)	0900-1800	
2324/BR63G	22/2/2024(Thu)	0900-1800	
2324/BR64G	27/2/2024(Tue)	0900-1800	
2324/BR65G	3/3/2024(Sun)	0900-1800	
2324/BR66G	12/3/2024(Tue)	0900-1800	
2324/BR67G	20/3/2024(Wed)	0900-1800	
2324/BR68G	26/3/2024(Tue)	0900-1800	
2324/BR69G	30/3/2024(Sat)	0900-1800	

2023-24

賽艇推廣計劃-星際賽艇課程 第四期(一至三月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 4th Phase (Jan to Mar)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
雙槳賽艇課程(二星)-Sculling Rowing Course(Star2)			
2324/S34G	4/1/2024(Thu) 5/1/2024(Fri)	0900-1800 0900-1300	HK\$215
2324/S35G	11/1/2024(Thu) 12/1/2024(Fri)	0900-1800 0900-1300	
2324/S36G	18/1/2024(Thu) 19/1/2024(Fri)	0900-1800 0900-1300	
2324/S37G	21/1/2024(Sun) 25/1/2024(Thu)	1400-1800 0900-1800	
2324/S38G	5/2/2024(Mon) 6/2/2024(Tue)	0900-1800 0900-1300	
2324/S39G	20/2/2024(Tue) 21/2/2024(Wed)	0900-1800 0900-1300	
2324/S40G	28/2/2024(Wed) 29/2/2024(Thu)	0900-1800 0900-1300	
2324/S41G	5/3/2024(Tue) 6/3/2024(Wed)	0900-1800 0900-1300	
2324/S42G	14/3/2024(Thu) 15/3/2024(Fri)	0900-1800 0900-1300	
2324/S43G	21/3/2024(Thu) 22/3/2024(Fri)	0900-1800 0900-1300	
2324/S44G	28/3/2024(Thu) 29/3/2024(Fri)	0900-1800 0900-1300	
2324/S45G	24/3/2024(Sun) 31/3/2024(Sun)	1400-1800 0900-1800	

2023-24

賽艇推廣計劃-星際賽艇課程 第四期(一至三月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 4th Phase (Jan to Mar)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
海岸賽艇課程(三星)-Coastal Rowing Course(Star3)			
2324/C31G	3/1/2024(Wed)	0900-1800	HK\$395
2324/C32G	13/1/2024(Sat)	0900-1800	
2324/C33G	16/1/2024(Tue)	0900-1800	
2324/C34G	25/1/2024(Thu)	0900-1800	
2324/C35G	7/2/2024(Wed)	0900-1800	
2324/C36G	16/2/2024(Fri)	0900-1800	
2324/C37G	13/3/2024(Wed)	0900-1800	
2324/C38G	18/3/2024(Mon)	0900-1800	
2324/C39G	27/3/2024(Wed)	0900-1800	

2023-24 賽艇推廣計劃-星際賽艇課程 第四期(一至三月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 4th Phase (Jan to Mar)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
延續雙槳賽艇課程(四至五星) Continuous Sculling Course(Star4-5)			
2324/CS09G	17/1/2024(Wed) 24/1/2024(Wed) 31/1/2024(Wed)	0900-1800 0900-1800 0900-1300	HK\$440
2324/CS10G	2/2/2024(Fri) 8/2/2024(Thu) 9/2/2024(Fri)	0900-1800 0900-1800 0900-1300	
2324/CS11G	9/3/2024(Sat) 10/3/2024(Sun) 16/3/2024(Sat)	0900-1800 0900-1800 1400-1800	

2023-24

賽艇推廣計劃-星際賽艇課程 第四期(一至三月)

Rowing Promotional Scheme - Galaxy Course 4th Phase (Jan to Mar)

課程時間表及收費 Course Schedule and Entry Fee

課程編號 Course Code	日期 Date	時間 Time	費用 Fees
延續海岸賽艇課程(四至五星)-Continuous Coastal Rowing Course(Star4-5)			
2324/CC08G	15/1/2024(Mon)	0900-1300	HK\$470
	22/1/2024(Mon)	0900-1800	
	29/1/2024(Mon)	0900-1800	
2324/CC09G	17/2/2024(Sat)	0900-1300	
	24/2/2024(Sat)	0900-1800	
	25/2/2024(Sun)	0900-1800	
2324/CC10G	2/3/2024(Sat)	0900-1300	
	9/3/2024(Sat)	0900-1800	
	10/3/2024(Sun)	0900-1800	