

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

HKRIC
2023

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

● #2023HKRIC ● ROWING.ORG.HK

九龍公園體育館, 香港 Kowloon Park Sports Centre, Hong Kong

比賽賽程 Race Schedule

as at 24/3/2023

25/03/2023 (星期六 Sat)

場次 Race	比賽項目編碼 Event Code	項目 Events	建議報到時間 Suggest Reporting Time	熱身時間 Warm up Time	召集時間 Race Assembly Time	開賽時間 Racing Time
1	J01	男子個人1000米 12歲及以下 (第一組) Men Age 12 and under Individual 1000m (Group 1)	9:00	9:40	9:50	10:00
2	J01	男子個人1000米 12歲及以下 (第二組) Men Age 12 and under Individual 1000m (Group 2)	9:10	9:50	10:00	10:10
3	J02	女子個人1000米 12歲及以下 Women Age 12 and under Individual 1000m	9:20	10:00	10:10	10:20
4	J03	男子個人1000米 13至14歲 (第一組) Men Age 13-14 Individual 1000m (Group 1)	9:30	10:10	10:20	10:30
5	J03	男子個人1000米 13至14歲 (第二組) Men Age 13-14 Individual 1000m (Group 2)	9:40	10:20	10:30	10:40
6	J03	男子個人1000米 13至14歲 (第三組) Men Age 13-14 Individual 1000m (Group 3)	9:50	10:30	10:40	10:50
7	J04	女子個人1000米 13至14歲 Women Age 13-14 Individual 1000m	10:00	10:40	10:50	11:00
8	E55	男子個人2000米 15至16歲 (第一組) Men Age 15-16 Individual 2000m (Group 1)	10:10	10:50	11:00	11:10
9	E55	男子個人2000米 15至16歲 (第二組) Men Age 15-16 Individual 2000m (Group 2)	10:25	11:05	11:15	11:25
10	E56	女子個人2000米 15至16歲 Women Age 15-16 Individual 2000m	10:40	11:20	11:30	11:40
11	E57	男子個人2000米 17至18歲 Men Age 17-18 Individual 2000m	10:55	11:35	11:45	11:55
	E58	女子個人2000米 17至18歲 Women Age 17-18 Individual 2000m				
頒獎典禮 I 及 午膳時間 Medal Presentation Ceremony I & Lunch Break			12:15 - 13:15			
12	P03	男子展能組1000米 PR2級 Men PR2 Para-Rowing 1000m	12:15	12:55	13:05	13:15
	P05	男子展能組1000米 PR3級 Men PR3 Para-Rowing 1000m				
	P06	女子展能組1000米 PR3級 Women PR3 Para-Rowing 1000m				
	P07	男子展能組1000米 PR3級 (晉層) Men PR3 (II) Para-Rowing 1000m				
	P08	女子展能組1000米 PR3級 (晉層) Women PR3 (II) Para-Rowing 1000m				
13	C03	慈善長途接力 (15分鐘) 中學組 Secondary Schools Charity Rowathon (15 mins)	12:35	13:15	13:25	13:35
14	T07	男子隊際接力 4x500米 中學組 Men Secondary Schools Team Relay 4x500m	12:55	13:35	13:45	13:55
15	T08	女子隊際接力 4x500米 中學組 Women Secondary Schools Team Relay 4x500m	13:10	13:50	14:00	14:10
16	T09	男子隊際接力 4x500米 青少年團體 Men Youth Organizations Team Relay 4x500m	13:25	14:05	14:15	14:25
	T10	女子隊際接力 4x500米 青少年團體 Women Youth Organizations Team Relay 4x500m				
17	U01	高等教育院校挑戰賽 男子個人500米 Men Higher Education Institutions Challenge Individual 500m	13:40	14:20	14:30	14:40
	U02	高等教育院校挑戰賽 女子個人500米 Women Higher Education Institutions Challenge Individual 500m				
18	U03	高等教育院校挑戰賽 男子個人2000米 Men Higher Education Institutions Challenge Individual 2000m	13:55	14:35	14:45	14:55
	U04	高等教育院校挑戰賽 女子個人2000米 Women Higher Education Institutions Challenge Individual 2000m				
19	U05	高等教育院校挑戰賽 男子隊際接力 4x500米 Men Higher Education Institutions Challenge Team Relay 4x500m	14:10	14:50	15:00	15:10
	U06	高等教育院校挑戰賽 女子隊際接力 4x500米 Women Higher Education Institutions Challenge Team Relay 4x500m				
	U07	高等教育院校挑戰賽 混合隊際接力 4x500米 Mixed Higher Education Institutions Challenge Team Relay 4x500m				
20	E11	男子個人500米 30至39歲 Men Age 30-39 Individual 500m	14:25	15:05	15:15	15:25
	E13	男子個人500米 40至49歲 Men Age 40-49 Individual 500m				
	E15	男子個人500米 50至54歲 Men Age 50-54 Individual 500m				
	E17	男子個人500米 55至59歲 Men Age 55-59 Individual 500m				
	E19	男子個人500米 60至64歲 Men Age 60-64 Individual 500m				
	E12	女子個人500米 30至39歲 Women Age 30-39 Individual 500m				
頒獎典禮 II Medal Presentation Ceremony II			15:45 - 16:30			

EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS EVERYBODY ROWS

HKRC 香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

● #2023HKRIC ● ROWING.ORG.HK

九龍公園體育館, 香港 Kowloon Park Sports Centre, Hong Kong
比賽賽程 Race Schedule
as at 24/3/2023

26/03/2023 (星期日 Sun)

場次 Race	比賽項目編碼 Event Code	項目 Events	輕量級項目 過磅時間 Weigh-in Time for <u>Lightweight Event</u>	建議報到時間 Suggest Reporting Time	熱身時間 Warm up Time	召集時間 Race Assembly Time	開賽時間 Racing Time
21	E09	男子個人500米 19至29歲	Men Age 19-29 Individual 500m	/	9:00	9:40	10:00
	E10	女子個人500米 19至29歲	Women Age 19-29 Individual 500m	/			
22	E59	男子個人2000米 19至29歲	Men Aged 19-29 Individual 2000m	/	9:10	9:50	10:10
	E61	男子個人2000米 30至39歲	Men Age 30-39 Individual 2000m	/			
	E63	男子個人2000米 40至49歲	Men Age 40-49 Individual 2000m	/			
	E65	男子個人2000米 50至54歲	Men Age 50-54 Individual 2000m	/			
	E67	男子個人2000米 55至59歲	Men Age 55-59 Individual 2000m	/			
23	E69	男子個人2000米 60至64歲	Men Age 60-64 Individual 2000m	/	9:25	10:05	10:25
	E73	男子個人2000米 70至74歲	Men Age 70-74 Individual 2000m	/			
	E60	女子個人2000米 19至29歲	Women Age 19-29 Individual 2000m	/			
	E62	女子個人2000米 30至39歲	Women Age 30-39 Individual 2000m	/			
	E64	女子個人2000米 40至49歲	Women Age 40-49 Individual 2000m	/			
	E68	女子個人2000米 55至59歲	Women Age 55-59 Individual 2000m	/			
	E70	女子個人2000米 60至64歲	Women Age 60-64 Individual 2000m	/			
24	L09	男子輕量級個人500米 19至29歲	Men Age 19-29 Lightweight 500m	8:40 - 9:40	9:40	10:20	10:40
	L11	男子輕量級個人500米 30至39歲	Men Age 30-39 Lightweight 500m				
	L13	男子輕量級個人500米 40至49歲	Men Age 40-49 Lightweight 500m				
	L19	男子輕量級個人500米 60至64歲	Men Age 60-64 Lightweight 500m				
	L10	女子輕量級個人500米 19至29歲	Women Age 19-29 Lightweight 500m				
	L16	女子輕量級個人500米 50至54歲	Women Age 50-54 Lightweight 500m				
25	L59	男子輕量級個人2000米 19至29歲	Men Age 19-29 Lightweight 2000m	8:50 - 9:50	9:50	10:30	10:50
	L61	男子輕量級個人2000米 30至39歲	Men Age 30-39 Lightweight 2000m				
	L65	男子輕量級個人2000米 50至54歲	Men Age 50-54 Lightweight 2000m				
	L69	男子輕量級個人2000米 60至64歲	Men Age 60-64 Lightweight 2000m				
	L60	女子輕量級個人2000米 19至29歲	Women Age 19-29 Lightweight 2000m				
	L68	女子輕量級個人2000米 55至59歲	Women Age 55-59 Lightweight 2000m				
26	T01	男子隊際接力 4x500米 紀律部隊	Men Disciplined Services Team Relay 4x500m	/	10:05	10:45	11:05
	T02	女子隊際接力 4x500米 紀律部隊	Women Disciplined Services Team Relay 4x500m	/			
27	T41	家庭歡樂接力賽 2x250米 A組	Family Fun Relay (Group A) 2x250m	/	10:20	11:00	11:20
	T42	家庭歡樂接力賽 2x250米 B組	Family Fun Relay (Group B) 2x250m	/			
頒獎典禮 III 及 午膳時間 Medal Presentation Ceremony III & Lunch Break			11:40 - 13:10				
28	T11	男子隊際接力 4x500米 工商機構	Men Corporations Team Relay 4x500m	/	12:10	12:50	13:10
	T13	男子隊際接力 4x500米 體育會/團體A組	Men Sports Clubs/Societies (Group A) Team Relay 4x500m	/			
	T15	男子隊際接力 4x500米 體育會/團體B組	Men Sports Clubs/Societies (Group B) Team Relay 4x500m	/			
29	T14	女子隊際接力 4x500米 體育會/團體A組	Women Sports Clubs/Societies (Group A) Team Relay 4x500m	/	12:25	13:05	13:25
	T16	女子隊際接力 4x500米 體育會/團體B組	Women Sports Clubs/Societies (Group B) Team Relay 4x500m	/			
30	/	AQ Strong 男子一分鐘挑戰	AQ Strong - Men 1-minute Ergo Challenge	/	12:40	13:20	13:40
	/	AQ Strong 女子一分鐘挑戰	AQ Strong - Women 1-minute Ergo Challenge	/			
31	PA1	慶祝90周年盃 男子初級組500米	HKPA 90th Anniversary Cup - Junior Men 500m	/	12:45	13:25	13:45
	PA3	慶祝90周年盃 男子高級組500米	HKPA 90th Anniversary Cup - Senior Men 500m	/			
32	PA2	慶祝90周年盃 女子初級組500米	HKPA 90th Anniversary Cup - Junior Women 500m	/	12:55	13:35	13:55
	PA4	慶祝90周年盃 女子高級組500米	HKPA 90th Anniversary Cup - Senior Women 500m	/			
33	C11	慈善聯合挑戰賽 男子組雙人賽1000米	Men's Pair Integrated Charity Challenge 1000m	/	13:05	13:45	14:05
34	C12	慈善聯合挑戰賽 女子組雙人賽1000米	Women's Pair Integrated Charity Challenge 1000m	/	13:20	14:00	14:20
35	C21	慈善聯合挑戰賽 混合組雙人賽1000米	Mixed Pair Integrated Charity Challenge 1000m	/	13:35	14:15	14:35
36	C31	共融盃 雙人賽3分鐘	iRow Cup (Pair 3 mins)	/	13:50	14:30	14:50
37	C01	慈善長途接力 (30分鐘) 公開組	Open Charity Rowathon (30 mins)	/	14:00	14:40	15:00
	C02	慈善長途接力 (30分鐘) 政府部門、專業團體及工商機構	Government Departments, Professional Bodies & Corporations Charity Rowathon (30 mins)	/			
38	/	女子超級會長盃 4x500米	Women Top of the Tops President Cup 4x500m	/	14:40	15:20	15:40
39	/	男子超級會長盃 4x500米	Men Top of the Tops President Cup 4x500m	/	14:55	15:35	15:55
頒獎典禮 IV Medal Presentation Ceremony IV			16:15 - 17:15				