

20 24

HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構



Subvented by | 資助機構



Supported by | 支持機構



Beneficiary | 受惠機構



Sponsors | 贊助



參賽者須知

I. 報到

1. 建議所有參賽者於比賽時間 1 小時或之前到登記處報到。參加輕量級比賽者則必須在其項目開賽前 1 小時至 2 小時內量度體重；
2. 所有參賽者登記時必須出示身份證明文件以供核對。如未能出示，大會有權取消其參賽資格；
3. 參賽者將獲發「參賽卡」，參賽者須將「參賽卡」攜帶在身上；
4. 隊伍可替換隊內最多半數成員，換入的成員必須為同一屬會或機構的成員，及在有關比賽開始前 30 分鐘向大會發出有關替換成員的書面通知；
5. 同一隊伍的所有成員必須統一穿著其屬會或註冊機構的正式制服作為比賽制服；及
6. 如要退出比賽，必須盡早向大會提出及填寫退出表格，已繳費用將不獲發還。

II. 熱身

1. 參賽者可於比賽時間前 20 分鐘往熱身區進行熱身。如未到指定時間，工作人員有權阻止參與者進入熱身區；
2. 參賽者不得擅自離開熱身區，直至工作人員示意方可離去；
3. 每隊接力隊或個人參加者均被安排一部划艇機作熱身，熱身時間為 10 分鐘；及
4. 熱身後每場參加者須即時往「召集處」集合。

III. 召集

1. 所有參賽者必須於開賽前 10 分鐘到「召集處」集合。**跟據規例 70 及 74** 如未能在指定時間到達，**參賽者會被制裁**；
2. 所有參賽者集合時須展示「參賽卡」及有效的身份證明文件作核對（如：護照或身份證），以便工作人員核對參賽者資料；
3. 所有參賽者必須於「召集處」等候比賽，除有工作人員示意外，否則不得擅自離開召集區；及參賽者均須在工作人員帶領下，才可以進入比賽區。

EVERYBODY ROWS EVERY

20 24

HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構



Subvented by | 資助機構



Supported by | 支持機構



Beneficiary | 受惠機構



Sponsors | 贊助



IV. 比賽

1. 所有參賽者必須在工作人員帶領下進入比賽區，所有遲到者將不會被接納比賽。
2. 賽事完成後，所有參賽者必須按指示盡快離開比賽區；
3. 所有比賽起步指令由電腦/賽事控制員發出；
4. 參賽者在發出開賽指令程序但未發出“GO”或“聲音響號”指令前開始操作賽艇機，即為偷步。若電腦程式探測到有任何參賽者偷步，總裁判/賽事控制員須將賽事中止，而偷步的參賽者會被判罰一次黃牌，被發出黃牌的參賽者室內賽艇機旁地面須擺放黃色標記。總裁判會向被發出黃牌的參賽者作出告誡，如再次偷步，將會被取消比賽資格。參賽者如有兩次偷步或已被發出黃牌兩次，即會喪失比賽資格。若賽艇機未有接駁電腦儀器計時員如認為有參賽者偷步，會高舉紅旗以向總裁判發出有關訊息。在此情況下，總裁判有權決定是否中止賽事或讓比賽繼續；若總裁判決定讓比賽繼續，則不會發出任何黃牌；
5. 每名參賽者須對其所使用的室內賽艇機負責。若器械損壞或故障而非因參賽者所致，會採取以下措施：
 - 5.1 在初賽階段或除決賽外的其他各輪比賽中，參賽者可參加其他場次的賽事；或在無其他場次賽事的情況下，獲安排單獨完成比賽，並以記錄所得的時間或比賽距離來計算成績；
 - 5.2 在決賽中，若損壞或故障情況在開賽後 30 秒內出現，裁判可中止比賽並重新開賽；若在開賽 30 秒之後發現損壞或故障情況，則賽事必須繼續而有關係的參賽者應被視為已停止作賽；及
 - 5.3 若為中央電腦及計時系統損壞或發生非由參賽者所引致的故障，總裁判須決定是否有需要在未能記錄所有參賽者時間及比賽距離的情況下安排重賽。
6. 若參賽者導致賽艇機及相關裝置受損而致使其未能完成賽事或所做出的時間及距離 未被記錄，則會視作未能完成比賽論，有關參賽者不可再參與該項目的餘下賽事；
7. 比賽途中如參賽者跌離坐位或把手鬆脫，運動員需用其比賽時間返回原位繼續比賽。賽事不會重新開始，亦不會補時；
8. 參賽者若認為比賽過程或裁判不當，必須在賽事完結後及離開比賽區前即時提出反對。總裁判須就有關反對作最後裁決，然後將結果以口頭通知有關參賽者；及
9. 由於賽事時間緊迫，大會或會在每場賽事開始 10 分鐘並每組項目前 3 名參賽者衝線後終止賽事。

EVERYBODY ROWS EVERY

20
24

HKRIC

○ 24-25 FEB 2024

○ 九龍公園體育館 KOWLOON PARK SPORTS CENTRE

香港室內賽艇錦標賽

HONG KONG ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

暨慈善長途接力賽 & CHARITY ROWATHON

Organised by | 主辦機構



Subvented by | 資助機構



Supported by | 支持機構



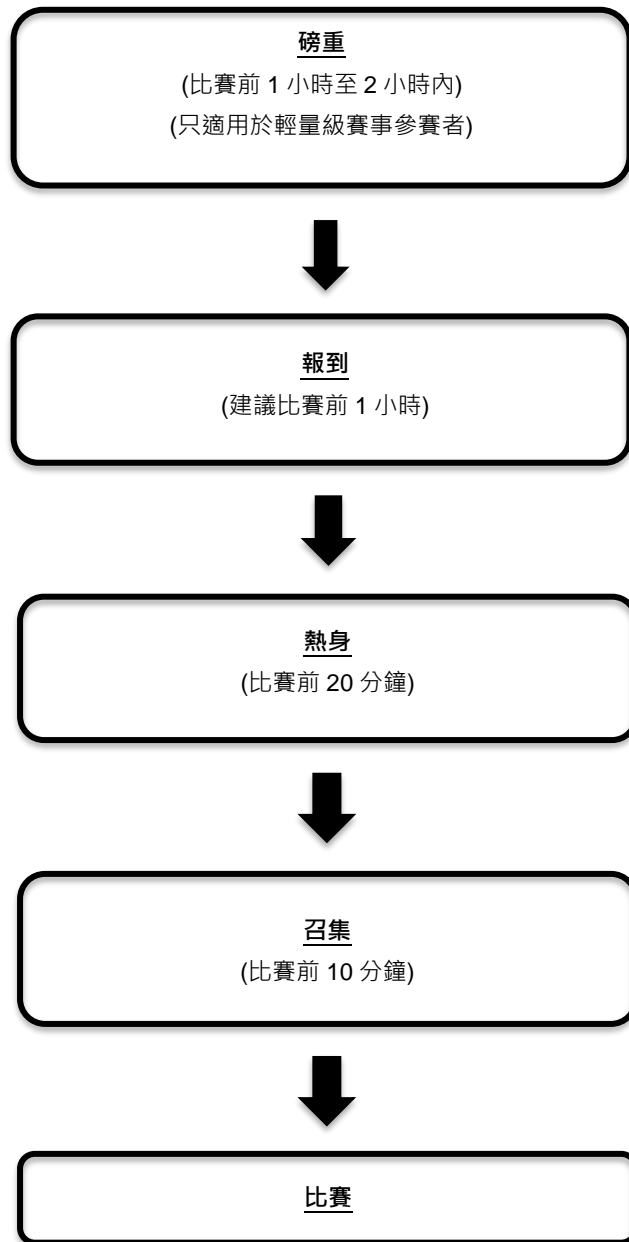
Beneficiary | 受惠機構



Sponsors | 贊助



流程圖



EVERYBODY ROWS EVERY