# 四、五星雙槳技術考核

中國香港賽艇協會（賽協）「預留及租用艇隻程序」中列明租用窄身單人/雙人雙槳艇的會員，須持有四、五星雙槳技術證書的資格，賽協現因應個別人仕的不同情況，訂立以下安排：

## 1. 現在或以前是屬會會員（包括回歸會員）

因應任何情況而想取得四、五星雙槳技術資格認證，應首先聯繫個別屬會的二級賽艇教練處理，並跟據預約手續而進行考核。

| | |
|---|---|
| 費用 ： | 每位港幣 180 元(費用包括租用兩小時器材、證書及行政費。不包括考官費) |
| 參加資格及方法 ： | 自行聯繫其所屬屬會的二級賽艇教練，並最少 10 個工作天前電郵至負責同事，安排考核日子及時間。（註一）（antonio.l@rowing.org.hk 賽協發展主任廖嘉榮先生） |
| 在考核當日： | 須要是有效的普通會員（註二） |

## 2. 個別具賽艇運動技術的人仕

適合新到港的賽艇愛好者，並已掌握雙槳賽艇技術，可向協會申請安排考核（註三）

| | |
|---|---|
| 費用 ： | 每位港幣 498 元（費用已包括租用 2 小時器材、證書行政費，及**考官費**） |
| 參加資格及方法 ： | 最少 10 個工作天前電郵至負責同事，安排考核日子及時間。（註一）( antonio.l@rowing.org.hk 賽協發展主任廖嘉榮先生） |
| 在考核當日： | 須要是有效的普通會員（註二） |

## 3. 四、五星雙槳技術證書的考核安排及內容

技術考核的安排共分兩部分，包括首小時的自行練習及預備（考官不在場），賽協會預備相關考核艇隻及器材予參加者作練習，其後的一小時將會包括水上技術測試，簡短的筆試及器

材收拾清理程序（考官在場）。一般情況之下，個別人仕的考核將會有單對單的考官負責，而屬會會員的考核，則同一時段最多可考核 3人。（註四）
如有任何疑問，歡迎與發展主任廖先生聯絡(電話：2696-2337)。多謝合作。

註一：申請表格可到http://www.rowing.org.hk/hk/galaxy-course/下載
註二：成為賽協會員的詳情及手續，請瀏覽以下網頁 https://hkcra.justgo.com (所有申請均須於網上辦理)
註三：所有未有參與過賽艇活動的人仕，最理想的學習賽艇方法是參加星際賽艇課程，循序漸進學習賽艇，詳細開班日期及報名，請到http://www.rowing.org.hk/hk/galaxy-course/查閱
註四：技術考核標準及評測指引，請參考 http://www.rowing.org.hk/hk/galaxy-course/內的雙槳技術試考核內容