Hong Kong, China ROWING ASSOCIATION 中國香港賽艇協會

Passion to go beyond 熱愛．無限

致各屬會及中心使用者：

因應新型傳染性病原體呼吸系統病的賽艇中心新措施

因應政府最新於 2020 年 7 月 9 日（星期四）公布的 2019 冠狀病毒病最新情況，賽協將於 2020 年 7 月 11 日（星期六）加強對沙田賽艇中心及賽馬會石門賽艇中心的疫情防控措施，中心設施開放詳情如下：

每時段內預約人數上限

中心	人數
沙田賽艇中心	50 人
賽馬會石門賽艇中心	

訓練設施

時間	水上訓練	室內賽艇機及健身室
06:00 – 08:30 *只限有鎖匙的屬會*	5 月 9 日起	5 月 25 日起
08:30 - 12:30 14:30 – 17:30	5 月 6 日起	5 月 25 日起
17:30 – 21:00	7 月 11 日起 *暫停開放，直至另行通知。	

備註：

1. 12:30 – 14:30 中心將會暫時關閉以進行清潔
2. **所有屬會必需預先申請方可使用中心設施**
3. 賽馬會石門賽艇中心健身室
   i. 賽馬會石門賽艇中心健身室將開放予中心使用者使用，唯同時間的使用人數上限為 8 人;
   ii. 賽協備有消毒清潔液，使用健身器械前後請務必消毒;
   iii. 進入健身室前後均需戴上口罩。

*屬會可按訓練需要向賽協提出申請，有關申請必須於**七個工作天之前***，發電郵到 hkcra@rowing.org.hk 作書面申請，並須得到賽協以電郵回覆作實。

室內賽艇機位置及數量

中心	室內賽艇機位置及數量
沙田賽艇中心	露台：**8 部** 室內賽艇機房: **8 部**
賽馬會石門賽艇中心	室內賽艇機房: **8 部**

備註：

1. 賽協備有消毒清潔液，使用室內賽艇機前後請務必消毒。
2. 室內賽艇機房及露台最多容納人數為8人。

申請於週末進行海上旅程或海岸賽艇活動：-

1. 有關申請必須於**三個工作天之前***，發電郵到 hkcra@rowing.org.hk 作書面申請，並須得到賽協以電郵回覆作實；
2. 每個屬會申請**最多8人（包括教練）。**

Hong Kong, China ROWING ASSOCIATION 中國香港賽艇協會

Passion to go beyond 熱愛．無限

預約方法：

1. **由 2020 年 5 月 25 日（星期一）起**：任何水上及室內賽艇機預約訓練將透過 Google 表格進行預約；
2. 各屬會代表可自行填寫訓練人數 ；
3. 截止預約時間：訓練前一日**下午 3 時** (適用於星期一至星期日) ；
4. 如某時段訓練人數超過上限，請各屬會代表自行商討人數安排。如情況未能於**下午 4 時或之前**解決，賽協職員將會作出決定(例如：平均分配該時段訓練人數等) ；
5. **每日下午 4 時**：賽協職員將於最後更新的預約表格放上 WhatsApp 群組上供各屬會代表作參考；
6. 屬會如臨時需要減少訓練人數，則必須於以 WhatsApp 通知賽協職員 Kennif（5707-2699），並以回覆作實方可生效；
7. 為更有效運用訓練名額，如屬會於預約時段內缺席人數達到所預約的總人數 20%，賽協將**考慮暫停有關屬會的訓練申請一星期**。

一般申請及使用守則

1. 如發現使用者並非為賽協有效會員，賽協職員有權拒絕該人士進入及使用中心設施。
2. 有關活動必須以屬會形式申請。
3. 在中心範圍內禁止進行多於8人的羣組聚集，而羣組與羣組之間需保持1.5 米或以上距離的規定。
4. 水上訓練的艇種將不受限制，只要艇隻上參與人數不多於8人，仍可繼續訓練。
5. 在晨早訓練時間，必須嚴格遵守《Key Holder Agreement》的條款，特別要確保所有使用者為非初學者。
6. 任何屬會如被發現不遵守以上及附件內的指引，將會被暫停處理所有活動申請。
7. 為確保淋浴設施使用者之間保持適當的距離，沖身格或沖身花灑頭會以「隔一個，開一個」方式開放。同時，賽協亦會加強清潔消毒沖身設施和儲物櫃等。
8. 飲水機將重新開放供中心使用者使用。但基於安全考慮，**使用者必須自備飲水樽，並且不得直接用口飲用過濾水。**
9. 賽協保留最終安排使用賽艇中心的權利。

敬請所有屬會廣泛發放上述資訊及分發附件的最新健康指引及聲明予會員，並提醒各會員在進入中心前已閱讀並嚴格遵守各守則，以保障大家於安全環境下進行賽艇運動。

如對上述安排有任何問題，請致電 2608-8302 與賽協職員聯繫。

感謝您們的理解，也感謝您在當前困難時期的合作。

中國香港賽艇協會

2020 年 7 月 10 日

附件一: 更新(修定於 2020 年 7 月 10 日): 預防嚴重新型傳染性病原體呼吸系統病的健康指引

(852) 2699 7271 (852) 2601 4477 @hkcra@rowing.org.hk www.rowing.org.hk www.facebook.com/hkrowing
Sha Tin Rowing Centre, No. 27 Yuen Wo Road, Sha Tin, Hong Kong 香港沙田源禾路廿七號沙田賽艇中心

A company limited by guarantee. Affiliated to Fédération Internationale des Sociétés d'Aviron, Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China and Hong Kong Water Sports Council.
本會乃社團註冊之有限公司及國際賽艇聯合會、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會及香港水上運動議會之屬會。

Hong Kong, China ROWING ASSOCIATION 中國香港賽艇協會

Passion to go beyond 熱愛．無限

(修定於2020年7月10日)　　附件(一)

預防嚴重新型傳染性病原體呼吸系統病的健康指引

鑑於新型冠狀病毒疫情，為保障中心使用者及賽協員工的安全，所有進入沙田賽艇中心及賽馬會石門賽艇中心人仕**必須細閱並承諾遵守以下各項指引**：-

本人明白如需進入沙田賽艇中心及賽馬會石門賽艇中心，必須：

1. 在進入中心範圍前配戴外科口罩；
2. 立即到艇倉自行或在職員協助下量度及記錄體溫；填寫中心進出紀錄及簽署聲明；
3. 避免隊員間身體接觸；
4. 避免在艇倉內逗留，在搬出艇隻及所需器材後盡快出艇；
5. 避免在更衣室及洗手間內逗留；
6. 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後；
7. 於洗手時以梘液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，請使用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
8. 於打噴嚏或咳嗽時用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手；
9. 於如廁時注重衞生，先將廁板蓋上才沖廁水，以免散播病菌；
10. 本人或同住親友外遊返港後14日內避免進入沙田賽艇中心及賽馬會石門賽艇中心；
11. 在中心範圍內禁止進行多於8人的羣組聚集，而羣組與羣組之間需保持1.5 米或以上距離的規定；
12. 水上訓練的艇種將不受限制，只要艇隻上參與人數不多於8人，仍可繼續訓練；
13. 使用者必須為賽協的有效會員；
14. 在晨早訓練時段，必須嚴格遵守《Key Holder Agreement》的條款，特別要確保所有使用者為非初學者者。
15. 為確保淋浴設施使用者之間保持適當的距離，沖身格或沖身花灑頭會以「隔一個，開一個」方式開放。同時，賽協亦會加強清潔消毒沖身設施和儲物櫃等。
16. 飲水機將重新開放供中心使用者使用。但基於安全考慮，**使用者必須自備飲水樽，並且不得直接用口飲用過濾水。**

本人亦同意作出以下聲明:

1. 本人**沒有**發燒(37.6 °C 或以上)及出現呼吸道感染病徵；
2. 本人及同住親友**沒有**在最近14天內**外遊**；或曾到訪內地醫院或診所、濕貨街市、活家禽市場或農場；
3. 本人**沒有**接觸動物（包括野味）、禽鳥或其糞便；曾進食野味及光顧有提供野味的食肆；
4. 本人**沒有**近距離接觸確診者，特別是有急性呼吸道感染症狀的患者；
5. 本人**不屬於**任何感染群組，包括家人/伴侶/同學/院友有類似急性呼吸道感染症狀；
6. 本人並**不是**當前正在接受強制性自我檢疫或醫療監視。

本人承諾、確認及同意如有以上任何一項聲明與上述描述不同，本人不能進入中心；若出現呼吸道感染病徵，本人不會到訪兩間賽艇中心，並會戴上外科口罩，盡早向醫生求診。如本人於進入沙田賽艇中心及賽馬會石門賽艇中心後的14日內出現呼吸道感染病徵，本人會盡快通知賽協，以保障其他中心使用者的安全。如本人職業是在醫院/診所/濕貨街市工作，除遵守以上守則外，亦會主動向 hkcra@rowing.org.hk 申報。

****

請留意新型冠狀病毒不容忽視，賽協在有限的資源下作出相應預防措施，並希望能與各中心使用者共同抗疫。賽協將繼續密切留意情況，包括有關政府部門對疫情最新發展情況，因此有機會在短時間內更改以上使用指引及開放時間。如對上述安排有任何問題，請致電2608-8302 與本中心職員聯絡。感謝您的關注及合作。

中國香港賽艇協會