

更新(修定於2020年5月11日)

預防嚴重新型傳染性病原體呼吸系統病的健康指引

鑑於新型冠狀病毒疫情，為保障中心使用者及賽協員工的安全，所有進入沙田賽艇中心及賽馬會石門賽艇中心人士必須細閱並承諾遵守以下各項指引：-

本人明白如需進入沙田賽艇中心及賽馬會石門賽艇中心，必須：

1. 在進入中心範圍前配戴外科口罩；
2. 立即到艇倉自行或在職員協助下量度及記錄體溫；填寫中心進出紀錄及簽署聲明；
3. 避免隊員間身體接觸；
4. 避免在艇倉內逗留，在搬出艇隻及所需器材後盡快出艇；
5. 避免在更衣室及洗手間內逗留；
6. 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後；
7. 於洗手時以視液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，請使用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
8. 於打噴嚏或咳嗽時用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手；
9. 於如廁時注重衛生，先將廁板蓋上才沖廁水，以免散播病菌；
10. 本人或同住親友外遊返港後14日內避免進入沙田賽艇中心及賽馬會石門賽艇中心；
11. 在中心範圍內禁止進行多於八人的羣組聚集，而羣組與羣組之間需保持1.5米或以上距離的規定；
12. 水上訓練的艇種將不受限制，只要艇隻上參與人數不多於八人，仍可繼續訓練。；
13. 使用者必須為賽協的有效會員；
14. 在晨早訓練時段，必須嚴格遵守《Key Holder Agreement》的條款，特別要確保所有使用者為非初學者者。
15. 沐浴設施將於五月十二日重新開放，並同時實施特別安排，包括只開放相隔之沖身間或淋浴花灑頭，以及加強定時清潔消毒沖身設施和儲物櫃等。

本人亦明白由即日起以下設施將不會開放使用(直至另行通知)：

- 室內賽艇機房、健身室、會議室及飲水機

本人亦同意作出以下聲明：

1. 本人沒有發燒(37.6°C或以上)及出現呼吸道感染病徵；
2. 本人及同住親友沒有在最近14天內外遊；或曾到訪內地醫院或診所、濕貨街市、活家禽市場或農場；
3. 本人沒有接觸動物(包括野味)、禽鳥或其糞便；曾進食野味及光顧有提供野味的食肆；
4. 本人沒有近距離接觸確診者，特別是有急性呼吸道感染症狀的患者；
5. 本人不屬於任何感染群組，包括家人/伴侶/同學/院友有類似急性呼吸道感染症狀；
6. 本人並不是當前正在接受強制性自我檢疫或醫療監視。

本人承諾、確認及同意如有以上任何一項聲明與上述描述不同，本人不能進入中心；若出現呼吸道感染病徵，本人不會到訪兩間賽艇中心，並會戴上外科口罩，盡早向醫生求診。如本人於進入沙田賽艇中心及賽馬會石門賽艇中心後的14日內出現呼吸道感染病徵，本人會盡快通知賽協，以保障其他中心使用者的安全。如本人職業是在醫院/診所/濕貨街市工作，除遵守以上守則外，亦會主動向 hkera@rowing.org.hk 申報。

請留意新型冠狀病毒不容忽視，賽協在有限的資源下作出相應預防措施，並希望能與各中心使用者共同抗疫。賽協將繼續密切留意情況，包括有關政府部門對疫情最新發展情況，因此有機會在短時間內更改以上使用指引及開放時間。如對上述安排有任何問題，請致電 2699-7267 與本中心職員聯絡。感謝您的關注及合作。

中國香港賽艇協會