



中國香港賽艇協會

HONG KONG, CHINA ROWING ASSOCIATION

預留沙田賽艇中心拉機房

Temporary Closure of Ergo Room at STRC

沙田賽艇中心的拉機房將於下列時段預留作下列活動之用：-

Please note that the **Ergo Room** of the **Sha Tin Rowing Centre** will be reserved for the below event on the following date and time:-

| 日期/Date | 活動/Event | 時間/Time |
|----------------------------------|--|------------|
| 30.9.2017 (星期六) (Saturday) | YDP 講座 (腰背伸展及預防傷患) | 09:00 |
| | YDP Talk (Stretching lower back and Preventing Injury) | - 13:00 |

敬請各屬會 / 中心使用者留意。Thank you for your attention.

中國香港賽艇協會
Hong Kong, China Rowing Association
25.8.2017

通告有效期直至：2017年9月30日

Notice Effective till: 30 September 2017



中國香港賽艇協會
HONG KONG, CHINA ROWING ASSOCIATION

預留賽馬會石門賽艇中心休息室

Temporary Closure of Resting Room at JCSMRC

賽馬會石門賽艇中心的休息室將於下列時段預留作下列活動之用：-

Please note that the **Resting Room** of the **Jockey Club Shek Mun Rowing Centre** will be reserved for the below event on the following date and time:-

| 日期/Date | 活動/Event | 時間/Time |
|---------------------------------|-----------------------------|---------------------|
| 2.9.2017 (星期六) (Saturday) | 中國香港賽艇協會會議 HKCRA Meeting | 08:00 - 13:00 |

敬請各屬會 / 中心使用者留意。 Thank you for your attention.

中國香港賽艇協會
Hong Kong, China Rowing Association
28.8.2017

通告有效期直至 : 2017 年 9 月 30 日

Notice Effective till: 30 September 2017