



香港特別行政區成立二十週年慶典 - 2017 香港校際賽艇錦標賽 學校賽艇隊訓練計劃章程

日期:	2017年7月至11月
時間:	課程為28小時，訓練日期將會由賽協與學校磋商及落實安排。
地點:	沙田賽艇中心或賽馬會石門賽艇中心
參加資格:	2017至2018年度之中學生，身體狀況健康，能在穿衣服情況下 <u>游泳五十米</u> 及能應付一般基本訓練者均可參加。 如學生已有三星或以上賽艇資格，則可直接參加賽協「青苗賽艇訓練計劃」以參與持續性的練習。(詳情可與賽協的高級賽艇發展教練 <u>王志榮</u> 先生聯絡。)
參加人數:	最多八名學生(歡迎老師帶隊出席)
交通:	學校或參加者自行安排。
服裝:	所有參加者須穿著運動服及運動鞋進行訓練 (場地有救生衣提供)。
內容:	由專業及合資格教練教授基本技巧、雙槳艇的操控、比賽戰略及正確訓練計劃等。
截止申請:	2017年7月3日(星期一)
報名方法:	報名必須以學校為單位。 填妥後的報名表格及聲明可傳真 (傳真號碼：2601 4477) 或電郵至 eabby.l@rowing.org.hk 或郵寄至沙田源禾路廿七號沙田賽艇中心 (信封面請註明「學校賽艇隊訓練計劃」)。
費用:	每名學員港幣\$50元正。
注意事項:	1. 課程一旦開始後，為免影響訓練質素及進度，已報名的學員不得替換。 2. 所有參加者及家長/監護人(未滿18歲的參加者)必須簽署聲明，否則報名將不會受理。
備註:	賽協將於2017年7月10日(星期一)或之前確認申請及通知學校，如在此日期或之前仍未收到賽協的回覆，請與我們聯絡。
查詢:	- 活動幹事及高級賽艇發展教練 <u>王志榮</u> 先生 - 助理體育幹事羅施敏小姐 (電話: 2696 2337或2699 7271)

訓練時段

艇種	月份	時數	訓練地點
雙槳艇	7至11月	28小時	沙田賽艇中心或 賽馬會石門賽艇中心
		每節3小時 (星期一至五) 或 每節4小時 (星期六)	

註：學校只可以選擇以上時間及日期之訓練班。賽協於收齊有關報名表格後，將安排有關訓練場地及教練。