



# 中國香港賽艇協會

## HONG KONG, CHINA ROWING ASSOCIATION

### 中國香港賽艇成年組集訓隊

#### 公開選拔 - 成年組的初步測試安排

#### 二零一七年四月廿九日早上九時至十一時於沙田香港體育學院舉行

中國香港賽艇隊教練，將會於當日，為有志成為 2017 中國香港賽艇成年組集訓隊成員的各會員，舉行一個公開的選拔測試。其選拔的目標是招納隊員作系統化訓練，以預備各大型國際比賽，其中的亞運及奧運 (註一) 尤為重要。

各位如想參與是次的選拔測試，必須達到如下條件：

- 年齡必須為十八歲以上，以二零一七年一月一日計
- 為中國香港賽艇協會的賽艇中心會員 (Centre User)
- 身體狀況良好 (註二)
- 願意跟從及配合所須的訓練安排，測試及藥檢要求 (註三)

是次公開選拔測試是公開予中國香港賽艇協會的成年男女，雙槳及單槳艇手，測試是以陸上體測為主，其內容包括：

- 身體數據 - 身高，體重，手臂伸展長度等
- 限每分鐘廿四槳頻的二千公尺最大力量拉划艇機測試 (以 CONCEPT 2 划艇機進行)
- 三分鐘單車機的最大力量測試 (以 WATTBIKE 進行)

根據陸上測試成績的優劣，水上賽艇測試將會以邀請方式進行。

- 註一：運動員要擁有中國香港特區護照，方可參加亞運及奧運
- 註二：所有參加是次測試的人士，必須要對其身體健康狀態負責，個人必須保證其身體狀態良好並合適進行高體能要求的活動，如有需要，參加者必須尋找醫生意見及遵照醫生的指示。
- 註三：作為兼職成年組集訓隊隊員，最低每周四日及共十五小時練習，若隊員為大學賽艇隊成員，其在大學隊中的部分訓練節及時數，可納入訓練要求中。

有關的公開測試將會於二零一七年四月廿九日上午九時至十一時，假香港體育學院賽艇中心舉行，所有參加者必須於二零一七年四月廿七日或之前，將個人姓名，性別，出生日期及屬會名稱，以電郵方式寄交 [keithl@hksi.org.hk](mailto:keithl@hksi.org.hk)。

如對以上安排有任何疑問，歡迎向總教練白勵先生或 Keith 林漢傑教練查詢。

**\*\*此為中文譯本，所有內容將以英文文本為準\*\***